

*Городское методическое объединение педагогов-психологов
«Игротерапия как средство развития и коррекции эмоциональных состояний
детей дошкольного возраста»*

Использование атрибутов метафорической направленности в рамках игротерапии».

*Педагог-психолог
МДОУ №16
Лауренчикене
Людмила Николаевна*



Игрушки для игротерапии:

1. Игрушки из реальной жизни (куклы, машины, дома, классная доска и т.д.).
2. Игрушки, помогающие отреагировать агрессию (игрушечные солдатики, ружье, резиновый нож, игрушки, изображающие диких животных, и т.д.).
3. Игрушки для творческого самовыражения и ослабления эмоций (песок, вода, глина, пластилин, кубики, краски и т. д.)

Использование игрушек способствует:

- повышение у ребенка самооценки, уверенности в собственных силах;*
- развитие у ребенка чувства ответственности за собственные поступки;*
- формирование собственной реальности в процессе коррекционного взаимодействия;*
- применение новых форм общения со взрослыми и ровесниками;*
- эффективное обыгрывание и моделирование выходов из сложных ситуаций;*
- снятие напряжения и виртуальная реализация своих желаний и фантазий;*
- конструктивное разыгрывание актуальных осознаваемых или бессознательных эмоциональных конфликтов ребенка.*

Волшебная палочка – метафора ресурса.











Анна Фрейд (1895-1982гг)

Виды кукол в куклотерапии:

- *Куклы-марионетки;*
- *Теневые куклы;*
- *Пальчиковые куклы (из бумаги, картона, ткани),*



*Тільки кукла, зроблена вручну від початку і до кінця
самим людиною, годна для куклотерапії з цим
людиною.*



*Если вы всё-таки мечтаете попробовать
куклотерапию на детях, сначала отточите свой
навык на взрослых.*



Такие разные куклы.



Этапы куклотерапии:

- Первый этап - это изготовление (пошив) куклы.
- Второй этап – это обучение «вождению», так называемая церемония «оживления» куклы.
- Третий этап – это постановка миниспектакля.





*Все то, чего коснется
человек,
Приобретает нечто
человечье.
Вот этот дом, нам
прослуживший век,
Почти умеет
пользоваться речью.*

*Мастер-класс изготовления
пальчиковой куклы из ткани для
разыгрывания сказок-
импровизаций в рамках
психотерапевтической помощи
детям и взрослым.*